

Kom igång med AI-bilder och promptning

AI-bilder kan vara ett kraftfullt och kreativt verktyg i vägledningen – oavsett om du vill skapa illustrationer till presentationer, fantasifulla bilder för elever, eller använda återkommande karaktärer i ditt pedagogiska material. Den här guiden hjälper dig att förstå hur du skriver prompts för att skapa olika typer av bilder på ett enkelt sätt – även om du aldrig gjort det tidigare.

Vad är en prompt?

En prompt är den textbeskrivning du skriver in för att AI:n ska veta vad du vill att den ska skapa. Du beskriver vad som ska synas, hur det ska se ut, i vilken stil, och vilken känsla bilden ska förmedla.

Exempel på enkel prompt:
"A cartoon-style image of a happy student reading a book under a tree in spring"

Steg-för-steg: Så skriver du en bra prompt

Här är en struktur du kan följa:

Del	Beskrivning	Exempel
1. Vad	Vad ska bilden visa?	A teacher giving a presentation
2. Hur ser det ut?	Stil, detaljer, uttryck	Cartoon style, smiling, colorful outfit
3. Miljö	Var utspelar det sig?	In a modern classroom
4. Känsla	Vad ska bilden förmedla?	Positive and inspiring

Vanliga bildstilar att prova

Stiltyp	Beskrivning	Skriv i prompten
Fotorealismisk	Ser ut som ett riktigt foto	Realistic photo of...
Tecknad stil	Barnbok eller animation	Cartoon style
Anime / Manga	Japansk stil	Anime character
Digital målning	Konstnärlig stil	Digital painting of...
3D-stil	Som datorspel eller film	3D render, Pixar style
Minimalistisk	Enkelt och tydligt	Flat vector, minimal design

Bildformat och perspektiv

Format	Exempel i prompten
Kvadrat (1:1)	Square format
Liggande (16:9)	Wide cinematic view
Stående (9:16)	Vertical portrait layout

Skapa en återkommande karaktär

Vill du ha samma person i flera bilder? Då behöver du skapa en karaktärsmall och använda samma beskrivning varje gång.

Exempel på karaktärsmall:

"A cartoon-style character named Jocke, an Asian man in his late 30s with short black hair, glasses, a light grey blazer and a cream-colored shirt. Friendly expression, often seen giving presentations or teaching."

Använd sedan den som bas:

- "...standing in a classroom"
- "...talking to students in a library"
- "...drinking coffee in a school café"

Exempel på svenska prompts för vägledning och utbildning

- En tecknad bild av en elev som står vid en vägkorsning med flera vägskyltar: 'Yrke', 'Utbildning', 'Gap year', 'Jobb', i färgglad och positiv stil.
- En realistisk bild av en studie- och yrkesvägledare som sitter i samtal med en elev på ett kontor. Eleven ser fundersam ut, och vägledaren lyssnar aktivt.
- En fantasifull bild där en ung person seglar på en karta över framtiden, med olika öar som symboliserar utbildningar, yrken och drömmar.
- En tecknad bild av en elev som pluggar vid ett skrivbord med böcker, dator och kaffekopp. Bakom eleven syns tankebubblor med framtidsdrömmar som lärare, ingenjör och konstnär.
- En minimalistisk infografik som visar fem steg till att välja utbildning: Utforska – Reflektera – Jämför – Välj – Testa.
- En 3D-stil illustration av ett klassrum i framtiden med hologram, robotar och elever som samarbetar kring digitala projekt.
- En tecknad bild av fyra personer i olika yrken: kock, sjuksköterska, programmerare och elektriker, alla glada och aktiva i sin arbetsmiljö.
- En realistisk bild av en ung vuxen som precis har tagit studenten och står framför olika vägval: arbetsliv, resa, högskola, folkhögskola.
- En barnboksillustration av en nyfiken elev som ställer frågor till vuxna om vad de arbetar med – i en färgglad, inspirerande miljö.